

REAL STEP 282

PHYSICAL DATE BANK

リアルステップ ニーハチニ フィジカルデータバンク

私たちは障がいを持つ子どもたちの体力データベースを作る団体です。私たちは子どもたちに適正なトレーニングを開発していきます。

障がいを持つ子の
保護者の皆さまへ。

参加無料

保護者相談ブース
あります！

2020.10.9(金)

学校法人菊武学園 名古屋経営短期大学 体育館

OPEN 17:30 / CLOSE 20:00 (最終受付 19:00)

ご都合の宜しい時間帯にお越しください

お子さまの体力に関する不安を私たちと一緒に解決しませんか？

私たちは、お子さまの体力や運動機能に漠然とした不安や
悩みを抱えている親御さんのために、お子さまの体力データを測定し、現在の体力の成長を数値化致します。

PURPOSE 目的 (名古屋経営短期大学 子ども学科 木村 拓磨先生監修)

お子様の体力向上に合った最適な指導を受けるには、まず今の体力や身体機能を知ることが必要です。

しかし、現在では障がいを持つお子様の平均的な体力を示すデータベースは世の中に存在しておらず、その評価をするのが難しい現状があります。

そこで、私ども REAL STEP 282 では、名古屋経営短期大学の研究室と協力して、お子さまの体力データを取るとともに、たくさんのお子さまのデータベースを作成する活動を開始致しました。将来、このデータベースを基に、障がいを持つ子どもたちに対して、より適正なトレーニングを開発していくことに繋がります。

もちろん、保護者の皆さまには、現在のお子さまの状態をフィードバックさせていただき、お子さまにとって、現時点で分かっている最適な支援を受けられるよう、プログラムの提案をさせていただきます。

(トレーニングメニューも開発研究を進めて参りますので、定期的にお越し頂くことで、お子さまに最適なプログラムを提案し続けていくことができます。)

大切なお子さまのデータは、個人情報保護法に則り、厳重に保管させていただきますとともに、個人が特定されないデータとして使わせていただきますので、ご安心ください。

PHYSICAL FITNESS TEST 体力測定



握力

【筋力：筋肉が力を出す能力】



上体起こし

【筋力・筋持久力：筋肉が力を出したり、筋肉が力を出し続ける能力】



長座体前屈

【柔軟性：体を曲げたり伸ばしたりする能力】



反復横とび

【俊敏性：体をすばやく動かす能力】



20mシャトルラン

【全身持久力：全身で運動を続ける能力】



50m走

【走る能力】



立ち幅とび

【とぶ能力】



ソフトボール投げ

【投げる能力】

BODY COMPOSITION

体組成

複数周波数の電流を生体に用いる「マルチ周波数 BIA 法」により、体脂肪率・体水分量などの体組成を測定します。



持ち物リスト

- 体育館シューズ
- 飲み物
- タオル
- 運動の出来る服装

【主催】 REAL STEP 282

【協賛】 株式会社中山 POPセンター
 ※50音順 有限会社フューチャーキッズ
 プルデンシャル生命保険株式会社
 有限会社山本屋 大久手店
 株式会社山本屋本店
 有限会社ライフタイムスポーツデザイン研究所

【協力】 学校法人菊武学園 名古屋経営短期大学



【お問い合わせ窓口】

REAL STEP 282

080-4630-6552

MAIL: realstep282@gmail.com
 https://fs-firststep.com/

【開催場所】

学校法人菊武学園
 名古屋経営短期大学

〒488-8711
 愛知県尾張旭市新居町の田3255-6

