

REAL STEP 282 PHYSICAL DATA BANK

リアルステップ ニーハチニ フィジカルデータバンク

私たちは障がいを持つ子どもたちの体力データベースを作る団体です。私たちは子どもたちに適正なトレーニングを開発していきます。

障がいを持つ子の
保護者の皆さまへ。

参加無料

参加特典おみやげ
お渡しいたします

—第2回— 2020.12.5(土)

学校法人菊武学園 名古屋経営短期大学 体育館

OPEN 10:00 / CLOSE 13:00 (最終受付 12:00)

定期(2ヶ月に1回)開催予定

お子さまの体力に関する不安を私たちと一緒に解決しませんか？

私たちは、お子さまの体力や運動機能に漠然とした不安や
悩みを抱えている親御さんのために、お子さまの体力データを測定し、現在の体力の成長を数値化致します。

PURPOSE 目的 (名古屋経営短期大学 子ども学科 木村 拓磨先生監修)

お子様の体力向上に合った最適な指導を受けるには、まず今の体力や身体機能を知ることが必要です。しかし、現在では障がいを持つお子様の平均的な体力を示すデータベースは世の中に存在しておらず、その評価するのが難しい現状があります。そこで、私ども REAL STEP 282 では、名古屋経営短期大学の研究室と協力して、お子さまの体力データを取るとともに、たくさんのお子さまのデータベースを作成する活動を開始致しました。将来、このデータベースを基に、障がいを持つ子どもたちに対して、より適正なトレーニングを開発していくことに繋がります。もちろん、保護者の皆さまには、現在のお子さまの状態をフィードバックさせていただきます。トレーニングメニューも開発研究を進めて参りますので、定期的にお越し頂くことで、お子さまに最適なプログラムの参考情報を得ることができます。大切なお子さまのデータは、個人情報保護法に則り、厳重に保管させていただくとともに、個人が特定されないデータとして使わせていただきますので、ご安心ください。

木村拓磨先生【プロフィール】

関西学院大学大学院博士課程前期課程修了後(心理学)、心療内科心理判定員、児童心理療育施設主任心理士等を経て、現名古屋経営短期大学子ども学科講師。その他、児童発達支援センターや保育園、小学校にてアドバイザーを行っている。幼児、児童青年、保護者を対象として実践に役立つ研究を展開している。

障がい者の親なき後に備える —親として明日から備えられること—

障がいのある子どもを持つ親として子どもを心配される一方で「親なき後は気になるけどよく分からない...」という人も多いのではないのでしょうか。親なき後の収入や支出の事例を用い、障がいのあるお子さま自身がお金で困らないために「今できること」など、ご家庭に合わせたご相談が可能です。

無料相談ブース
あります!

ブルデンシャル生命保険(株)
名古屋支社 ライフプランナー



田中嗣大

PHYSICAL FITNESS TEST 体力測定



握力

【筋力】
筋肉が力を出す能力



上体起こし

【筋力・筋持久力】
筋肉が力を出したり
出し続ける能力



長座体前屈

【柔軟性】
体を曲げたり
伸ばしたりする能力



反復横とび

【俊敏性】
体をすばやく動かす能力



20mシャトルラン

【全身持久力】
全身で運動を続ける能力



30m走

【走る能力】



立ち幅とび

【とぶ能力】



ハンドボール投げ

【投げる能力】

持ち物リスト

- 体育館シューズ
- 飲み物 タオル
- 運動の出来る服装

BODY COMPOSITION

体組成

複数周波数の電流を生体に用いる「マルチ周波数 BIA 法」により、体脂肪率・体水分量などの体組成を測定します。



【協力】学校法人菊武学園 名古屋経営短期大学 【後援】名古屋市

【協賛企業・団体】※50音順



—他 数社—

【開催場所】

学校法人菊武学園
名古屋経営短期大学

〒488-8711
愛知県尾張旭市新居町山の田3255-5



Instagram / LINE

当日の駐車場ご案内
会場(体育館)への地図や
今後のイベント情報など
配信いたします!



【ご予約・お問い合わせ】

REAL STEP 282 080-4630-6552

MAIL: realstep282@gmail.com
https://fs-firststep.com/