

開講講座一覧

開講日	NO	講座名／講師名	内容	対象
10/16 (土) 【締切】 10/9 (土)	1	フォニックス (英語発音学) 准教授 松井 直美	フォニックスの6つのルールを理解すると、初めて見た英単語の80%が読めるようになります。英語の基礎としてフォニックスルールを学びましょう。	小学生・一般・高齢者 (シニア層)・親子(小学生低学年)
	2	人型ピクトグラムを用いたプログラミング学習入門 講師 武田 直之	オリンピック開会式で話題となった人型ピクトグラムを使って、楽しみながらプログラミングを学びます。失敗しても大いに笑えます。	中学生・高校生・大学生・一般・高齢者(シニア層)
	3	子どもとのポジティブなかかわり方 講師 木村 拓磨	お子さんをついつい叱ってしまう。叱っても言うことを聞かない。ありませんか？お子さんの「できない」をポジティブに支えてあげましょう！	一般・幼児、小学生、中学生の保護者
	4	健康寿命を延伸するスポーツレクリエーション活動 教授 田島 栄文	ステイホームの多い日々、楽しいスポーツレクリエーション活動を通じて、心身の健康づくり・健康寿命延伸のコツやノウハウを学んでみませんか？	全般・障がいのある方
	5	かんたん！移動介護技術！基本のき 准教授 川角 真弓	介護初心者・介護体験希望の方向け。寝返りや起き上がり、車椅子移乗方法を学びます。(フェイスシールド、フェイスタオル、上靴持参、動きやすい服装で)	一般
	6	在宅介護のリスクマネジメント基礎 准教授 岩本 義浩	在宅介護でおこるヒヤリハットや介護事故を防ぐ方法の基礎を学びます。	高校生・大学生・一般
10/23 (土) 【締切】 10/16 (土)	7	コミュニケーションを成功させるコツ 教授 高橋 眞知子	コミュニケーションが持つ「構造的欠陥」が分かれば、その対策はいろいろあるものです。ご一緒に考えましょう！	大学生・一般
	8	自ら成長する選手に導く保護者のためのスポーツメンタルトレーニング 講師 武田 直之	「自ら考え、行動する」選手を育成するために、保護者はどのようにふるまい、どのようにサポートすべきでしょうか。実例をもとに考えます。	一般・高齢者(シニア層)
	9	親子で運動あそびを楽しもう 准教授 説田 ひとみ	ステイホームの多い日々、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう！運動しやすい服装でご参加ください。	親子(未就学児)
	10	造形表現 (モダンテクニック) 講師 荻原 忠彦	子どもの絵画表現に用いられる代表的なモダンテクニックを用いて、色、形等の造形要素を意識しながら制作体験を行います。	全般
	11	福祉施設におけるリスクマネジメント 准教授 岩本 義浩	福祉施設内でおこるヒヤリハットや介護事故を防ぐ方法の基礎を学びます。	高校生・大学生・一般
	12	楽しく健康作り ノルディック・ウォーク！ 講師 大橋 美加子	ノルディック・ウォークを通して健康の維持増進をはかります。参加者同士で会話を楽しみながら歩くことで、無理なく体力づくりができます。	一般・高齢者(シニア層)
11/6 (土) 【締切】 10/30 (土)	13	個別労働問題と労働審判制度 教授 高木 清秀	個別労働問題解決法としての「労働審判制度」について、労働審判員としての経験からお伝えします。	一般
	14	「あそび保育」を考える ～最新データから～ 准教授 早川 健太郎	子どもにとって「あそび」とはどんなものでしょうか。最新の幼児の運動能力データから、これからの「あそび保育」を一緒に考えましょう。	一般・大学生・親子(未就学児)・保育関係者
	15	100歳まで元気に歩こう 教授 佐々木 俊郎	スクワットやウォーキングの正しい方法を学び、100歳まで元気に歩ける足・腰をつくりましょう！運動のできる服装でご参加ください。	高齢者(シニア層)

開講講座一覧

開講日	NO	講座名／講師名	内容	対象
11/6 (土) 【締切】 10/30 (土)	16	見つけた！歴史の法則 教授 伊藤 育雄	日本史に出てくる事件は、その名前だけで事件の結果がわかります。そんな法則を知っていますか？歴史の面白さを90分でお伝えします！	中学生・高校生・大学生・一般・高齢者（シニア層）
	17	おんがくあそびの会 講師 加藤 希央	ピアノ演奏と絵本、リズム遊びなど、音楽と物語を楽しむ講座です。お子様とご家族、一般やシニアの方もご参加いただけます。	一般・高齢者（シニア層）・親子（未就学児）
	18	人生100年時代の今、認知症は予防できるのか 講師 都馬 友江	認知症の種類と原因、予防方法について学びます。健康で豊かな人生100年を過ごしましょう。	一般
11/27 (土) 【締切】 11/20 (土)	19	これからの社会はどうなるの？ 学長 高木 弘恵	令和の時代は、変化の激しい時代です。コロナ禍でどのように生活し、どう社会と付き合っていくべきかなど、幸せな生活を送れるヒントを贈ります。	幼児を除く全般（保護者同伴は可）
	20	「保険証」って何？「処方せん」って何？「カルテ」って何？ 教授 塚本 佳子	何気なく目にしている健康保険証や処方せんなど、保険のしくみから医療をのぞいてみませんか？健康保険証の大切さ、処方せんの見方を学びましょう。	小学生（高学年）・中学生・高校生
	21	多文化保育・教育の取り組み 教授 末藤 美津子	今日、多くの国で多文化共生社会の実現をめざし、教育現場で様々な優れた試みが実践されています。先進的な取り組みを映像を交えてご紹介します。	高校生・大学生・一般・高齢者（シニア層）
	22	効果的な話の聴き方 准教授 勝田 みな	誰かに話を聴いてほしくなる時がありますね。自分の気持ちを熱心に聴いてくれる人、それは貴方かもしれません。話の聴き方を一緒に体験しましょう。	一般・小学生、中学生、高校生の保護者
	23	親子であそぼう！ 准教授 説田 ひとみ	ステイホームの多い日々、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう！今回は、体操や絵本の読み聞かせ、作ったもので遊びます。	親子（未就学児）
	24	キレイにし手ね 教授 上田 智子	コロナ対策で手洗いの毎日、本当にきれいになっているのでしょうか。実際に手洗いし、手の表面を「べたんチェック」で細菌培養して調べます。	定員：8名 小学生（高学年）以上
12/4 (土) 【締切】 11/27 (土)	25	サラリーマンの給与還付申告 教授 山本 芳功	確定申告においてサラリーマンの還付申告が発生する場合があります。税理士である講師から、その場合の還付申請の方法を解説します。	一般・給与所得者で転職した人
	26	ネイルケアとクリスマスのネイルチップ作り（要・材料費500円） 講師 市来 有希	少しの工夫で美しい爪を手に入れることができます！ネイルケアに加え、実際に使えるクリスマス用のネイルチップを作ります。	幼児を除く全般（保護者同伴は可）
	27	海外旅行での英会話 講師 児玉 美由紀	元ANA国際線キャビンアテンダントが海外旅行での英会話講座を担当します。海外の空港、観光地、ショッピングで活用できる英会話を学ぶ講座です。	中学生・高校生・大学生・一般・高齢者（シニア層）
	28	親子でクリスマス会 准教授 説田 ひとみ	ステイホームの多い日々、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう！今回は、少し早めに温かな雰囲気のカリスマス会を行います。	親子（未就学児）
	29	子どもが学校に行きたくないと言ったら 講師 木村 拓磨	昨今、学校に行きたくない子どもが増加しています。ご家庭や学校でどのように対応するのかについて一緒に考えましょう。	一般・小学生、中学生の保護者
30	造形表現（フィンガーペインティング、染め紙） 講師 荻原 忠彦	子どもの絵画表現に用いられるフィンガーペインティング、染め紙等を用いて、色、形等の造形要素を意識しながら制作体験を行います。	全般	